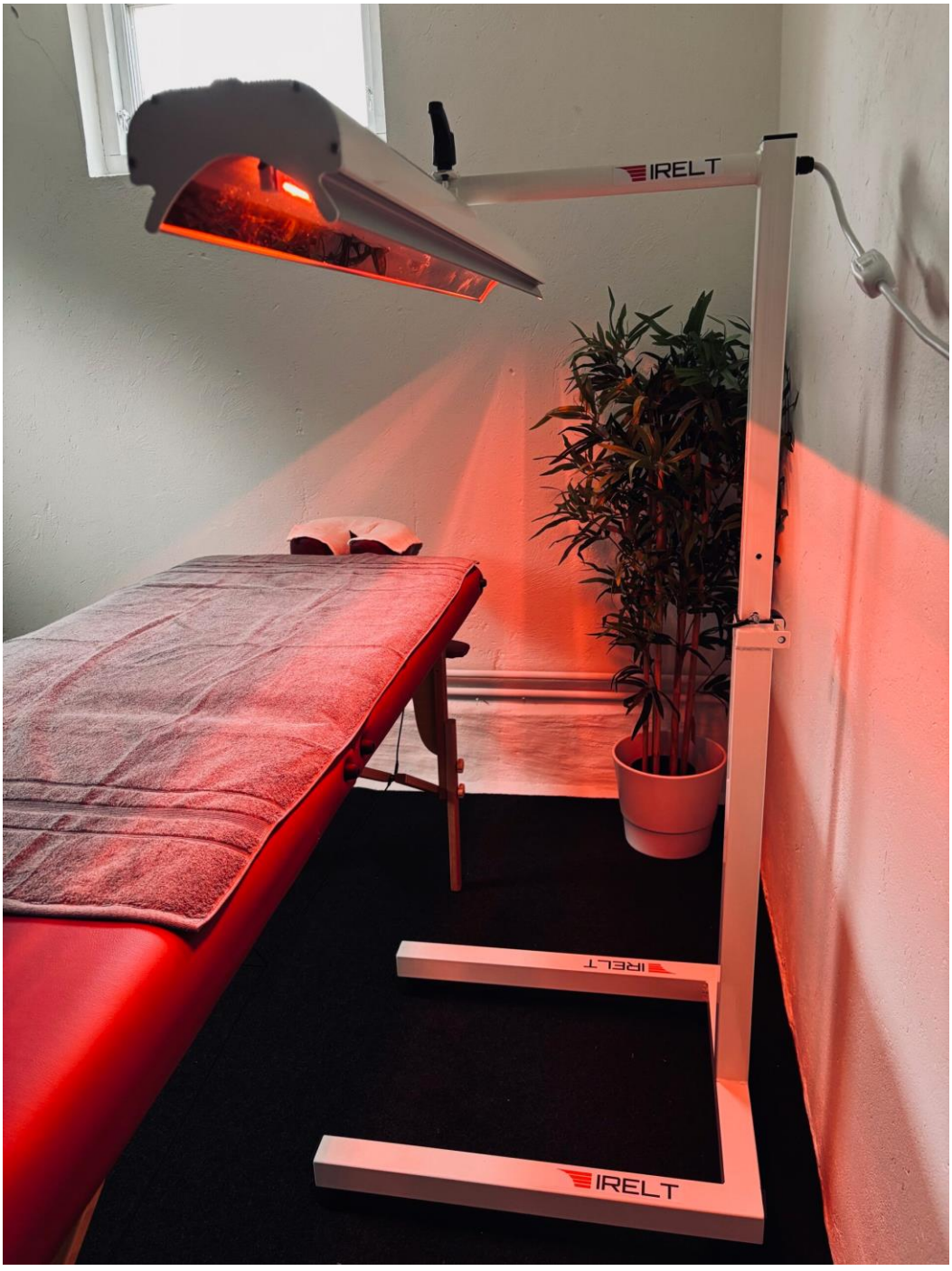
BRUKSANVISNING

IRELT H3 PROFESSIONAL



Innehåll

1. Enhet och kontroller

2. Säkerhetsinformation och förklaring av symboler

3. Leveransens omfattning och paketering

4. Behandling och bruksanvisning IRELT H3 PROFESSIONAL

5. Underhåll

6. Förfogande

7. Tekniska specifikationer

8. Garanti

IRELT H3 PROFESSIONAL

1. Enhet och kontroller



1. Justeringsbar lamphölje
2. Justeringsbar höj- och sänk
3. Säkerhetsspärr
4. Hopfällbart fäste
5. AV/PÅ knapp med sladd

2. Säkerhetsinformation och förklaring av symboler

VIKTIG INFORMATION!
BEHÅLL FÖR FRAMTIDA ANVÄNDNING!

Läs bruksanvisningen noggrant innan du använder den här enheten, särskilt säkerhetsinstruktionerna, och spara bruksanvisningen för framtida bruk. Skulle du ge den här enheten till en annan person är det viktigt att du också vidarebefordrar denna bruksanvisning.



Denna bruksanvisning tillhör denna enhet. Den innehåller viktig information om produkt och bruk. Läs bruksanvisningen noggrant. Underlåtenhet att följa dessa instruktioner kan resultera i allvarliga personskador eller skador på utrustningen.



VARNING Dessa varningsanvisningar måste följas för att förhindra att användaren skadas.



FÖRSIKTIGHET Dessa anvisningar måste följas för att förhindra skador på enheten.



OBS Dessa anmärkningar ger dig användbar ytterligare information om installation och drift.



Het yta – Risk för brännskador på huden!



Skyddskategori II



Infraröd strålning



Partinummer



Tillverkare



Tillverkningsdatum

Serienummer





Denna produkt uppfyller kraven i gällande europeiska och nationella direktiv.



Unique Device Identifier (UDI) Unik produktidentifiering



Avfallshantera produkten enligt EU-direktivet om avfall som utgörs av eller innehåller elektriska eller elektroniska produkter – WEEE



Medföljande skyddsglasögon måste användas



Se inte rakt in i ljuskällan

- Använd endast enheten i enlighet med dess avsedda syfte enligt instruktionerna i bruksanvisningen.
- Garantin upphör att gälla om enheten används för andra ändamål än de som den är avsedd för.
- Använd inte enheten om den inte fungerar korrekt, om den har blivit fuktigt eller skadats.
- Använd inte enheten om kabeln eller kontakten är skadad och håll kabeln borta från heta ytor.
- Försök inte reparera enheten själv i händelse av ett fel eftersom detta gör garantin ogiltig. Reparationer bör endast utföras av auktoriserade servicecenter.
- Se till att anslutningskabeln inte är skadad före användning. Den får inte komma i kontakt med den heta ytan.
- Innan du ansluter enheten till din strömkälla, se till att strömförsörjningen i volt som anges på typskylten är kompatibel med ditt nätaggregat.
- Se till att eluttaget alltid är lätt att komma åt så att det snabbt kan kopplas bort vid behov.
- Placera enheten på en stadig, jämn yta under användning så att den inte kan välta. Fäst inte enheten på väggar eller tak.
- Använd endast enheten i enlighet med dess avsedda syfte enligt instruktionerna i bruksanvisningen.
- Lämna inte enheten utan uppsikt när den är påslagen.
- Håll lättantändliga föremål som textilier, glasögon och kammar borta från räckvidden för den infraröda lampan.

- Behåll den infraröda lampan minst 80 cm från brännbara föremål.
- Använd inte enheten om den inte är helt torr.
- Använd inte enheten utomhus eller i damp rum.
  Apparaten får inte användas i omedelbar närhet av badkar, duschar eller tvättställ fyllda med vatten och får inte användas med våta händer.
- Skydda enheten från fukt.
- Sänk inte ned enheten i vatten eller andra vätskor.
- Om vätska ändå skulle tränga in i enheten, koppla ur nätkabeln omedelbart.
- Se alltid till att dina händer är torra när du får tag i lampa och/eller kontakten.
- Bär, dra eller rotera aldrig enheten i nätkabeln och kläm aldrig kabeln mellan andra föremål.
- Täck inte över enheten när den är varm.
- Skydda enheten från stötar och vibrationer.
- Dra alltid i själva kontakten när du kopplar bort enheten från strömförsörjningen. Dra aldrig i nätsladden!

Varning, risk för brännskador!

- Lampan blir väldigt varm.
- Rör inte vid lampan när enheten används.
- Bär inte enheten under användning.
- Ta bort metaller, piercingar etc. från behandlingsområdet före användning!
- Koppla alltid bort enheten från strömförsörjningen och låt lampan svalna innan du rör vid den.
- Stäng alltid av enheten och dra ur kontakten från uttaget efter användning, före rengöring och skötsel och vid funktionsfel under drift.
- Tillåt infraröd lampa svalna innan du lägger undan den.
- Denna enhet är inte avsedd att användas av personer (inklusive barn) med begränsade fysiska, sensoriska eller mentala förmågor, eller av personer med otillräcklig erfarenhet och/eller kunskap, såvida inte under observation av en person som ansvarar för deras säkerhet, eller om de inte har varit instrueras i användningen av enheten.
- Barn måste övervakas för att säkerställa att de inte leker med enheten.

Viktiga råd – för din hälsas skull

- Behandling efter skador eller operationer får endast ges under överinseende och ledning av läkare.
- Smärtstillande och avslappnande medel minskar hudens känslighet för smärta och värme; detsamma gäller för konsumtion av alkohol. Rådgör med din läkare innan du använder enheten.
- Personer vars känslighet är störd eller nedsatt får endast applicera enheten enligt instruktioner från en läkare.
- Denna enhet är olämplig för personer som är känsliga för värme.

- Använd inte enheten på hud som känns smärtsam eller domnad.
- Om huden blir irriterad, avbryt behandlingen och kontakta en läkare.
- Sök alltid råd från en läkare vid tveksamhet och följ hans instruktioner för behandling.
- Avståndet till lampan måste vara minst 30 cm för att undvika att strålningsintensiteten blir för hög och att värmen upplevs som smärtsam.
- Applicera inte bestrålningen i ansiktet utan skyddsglasögon.
- Undvik att använda lampan under långa perioder, eftersom detta kan leda till brännskador på huden.
- Överskrid inte strålningstiden på 20 minuter per session.
- Behandlingen ska vara trevlig. Sluta genast om du känner smärta eller om behandlingen verkar obehaglig.
- Använd aldrig apparaten om du känner dig trött eller yr.
- IRELT kan användas av de flesta men inte gravida och dom som har pacemaker. Även om du är diagnostiserad med en viss sjukdom eller använder receptbelagda läkemedel kontakta din läkare för att kontrollera att dina läkemedel eller din sjukdom inte påverkas negativt av ökad kroppstemperatur, blodcirkulation eller ökad svettning.
- Vid implantat såsom höftled, knäled, plattor, skruvar, cerclage och märgspikar så blir de ej uppvärmda av de långvågiga infraröda strålarna och påverkas inte av IRELT. Upplevs smärta nära ett implantat i samband med behandling med IRELT skall användandet naturligtvis avbrytas. Implantat av Silicon såsom näsa eller öron ersättningar samt bröst absorberar de infraröda strålarna. Silicon smälter dock först vid 200 C grader. IRELT innebär ingen skada eller något ogynnsamt för dessa implantat, konsultera dock med din läkare eller representant för tillverkaren av implantat.
- Användande av IRELT skall enbart normalt medföra en behaglig känsla skulle du uppleva smärta eller att något tillstånd förvärras av användandet av IRELT skall du avbryta. IRELT är vid denna tidpunkt inte lämplig för dig.
- Använd eller förvara inte apparaten där den kan utsättas för skadliga ångor eller flyktiga ämnen.
- Använd inte enheten i närheten av anestesiblandningar som är lättantändliga i luft eller syre.
- Blockera inte ventilationsöppningarna. Placera aldrig enheten där ventilationsöppningarna kan blockeras under drift. Täck inte över enheten med en filt eller handduk etc. under användning.
- För inte in föremål eller delar av kroppen inne lamphölje.
- Var uppmärksam på att nätsladden kommer att placeras på det sättet att ingen kan snubbla över den.
- Rör aldrig IRELT under användning.
- Under vissa omständigheter (t.ex. när du tar medicin, använder kosmetika eller i samband med specifika livsmedel) kan allergiska hudreaktioner uppstå. I så fall stoppa användning.
- Kom ihåg att dricka vatten innan och efter behandlingen.

Tänk på att lampan blir varm. Låt den svalna innan du ställer undan den.

Koppla bort enheten från elnätet när behandlingen är klar.

3. Leveransens omfattning och paketering

Tack för förtroende och grattis för att ni har köpt IRELT!

IRELT H3 PROFESSIONAL som du har köpt är en produkt av högsta kvalitet från IRELT. Denna enhet är designad för att ge infraröd behandling som tränger djupt in i vävnader och muskler. För att uppnå önskad effekt med din IRELT H3 PROFESSIONAL från IRELT på lång sikt rekommenderar vi att du läser följande information om dess användning och underhåll noggrant. Leveransens omfattning och paketering Kontrollera först och främst att enheten är komplett och inte är skadad på något sätt. Vid tveksamhet, använd inte apparaten utan kontakta din leverantör eller ditt servicecenter. Följande delar ingår:

•IRELT H3 PROFESSIONAL höj- och sänkbar färdigt monterat
• Skyddsglasögon
• Bruksanvisning

Förpackningen kan återanvändas eller återvinnas. Vänligen kassera eventuellt förpackningsmaterial som inte längre behövs. Om du märker några transportskador under uppackningen, kontakta din leverantör utan dröjsmål.

**VARNING**

Se till att polyetenförpackningen hålls borta från räckhåll för barn! Risk för kvävning!

4. Behandling och bruksanvisning IRELT H3 PROFESSIONAL

Hur verkar infrarött ljus?

De långa infraröda vågorna tränger djupt in i vävnader och muskler där avges energi i form av fotoner som cellerna absorberar.

Energin omvandlas till adenosintrifosfat (ATP) som sedan används för att driva metaboliska processer som syntetisera DNA, RNA, proteiner, ensymer och andra produkter som krävs för att reparera eller regenererar cellkomponenter, främja mitos eller celldelning och återupprätta homeostas.

Enkelt sagt, den tillförda energin ger snabbare återhämtning och läkning.

Inom sjukvården används också infrarött ljus för att korta läkningstiden för sårskador och att förhindra infektioner.

Nyare forskning har funnit att IRELT aktiverar komplexa neurologiska och metaboliska processer på cellnivå som förmedlar överföringen av smärtsignaler och effektivt skänker lättnad för en mängd olika smärttillstånd. IRELT leder också till ökad endorfinproduktion vilket reducerar smärta.

Inga biverkningar är kända för de behandlingar som nämns i denna bruksanvisning förutsatt att alla säkerhetsanvisningar följs.

Behandling och bruksanvisning

Att man kan få bra resultat så måste man oftast ta IRELT behandling tio gånger 20 minuter åt gången. Bästa resultat får man med att börja ta 2-3 gånger per dag i 4-5 dagar. Vanligtvis så hjälper redan den första behandlingen.

Avstånd cirka 30 cm eller så att det känns behagligt.
Använd skyddsglasögon som följer med i paketet när du tar mot ansikte.

Behandling med IRELT kan t.ex. leda till flera positiva hälsoeffekter som ger snabbare läkning av skador och kortare tid för återhämtning efter tävling och hårda jobb. IRELT kan med fördel användas

innan stora påfrestningar för att förebygga skada samt efteråt för snabbare återhämtning och vårdande.

- IRELT kan användas av de flesta men inte gravida och dom som har pacemaker. Även om du är diagnostiserad med en viss sjukdom eller använder receptbelagda läkemedel kontakta din läkare för att kontrollera att dina läkemedel eller din sjukdom inte påverkas negativt av ökad kroppstemperatur, blodcirkulation eller ökad svettning.
- Vid implantat såsom höftled, knäled, plattor, skruvar, cerclage och märgspikar så blir de ej uppvärmda av de långvågiga infraröda strålarna och påverkas inte av IRELT. Upplevs smärta nära ett implantat i samband med behandling med IRELT skall användandet naturligtvis avbrytas. Implantat av Silicon såsom näsa eller öron ersättningar samt bröst absorberar de infraröda strålarna. Silicon smälter dock först vid 200 C grader. IRELT innebär ingen skada eller något ogynnsamt för dessa implantat, konsultera dock med din läkare eller representant för tillverkaren av implantat.
- Användande av IRELT skall enbart normalt medföra en behaglig känsla skulle du uppleva smärta eller att något tillstånd förvärras av användandet av IRELT skall du avbryta. IRELT är vid denna tidpunkt inte lämplig för dig.
- IRELT är inte avsedd att användas av barn och personer med bristande erfarenhet och kunskap.
- Vänligen följ säkerhetsinstruktionerna.
- Placera enheten på en stadig och jämn yta.
- Avstånd cirka 30 cm eller så att det känns behagligt.
- Skärmen kan vinklas i olika positioner för rätt vinkel.
- Sätt på dig skyddsglasögonen.
- Starta sedan infrarött behandling med att trycka på startknappen.
- Behandla 20 minuter.
- Överskrid inte en strålningstid på 20 minuter per session och 3 sessioner per dag.
- Koppla bort enheten från elnätet när behandlingen är klar.
- Kom ihåg att dricka vatten innan och efter behandlingen.

Tänk på att lampan blir varm. Låt den svalna innan du ställer undan den.

Koppla bort enheten från elnätet när behandlingen är klar.

5. Underhåll

- Innan du rengör enheten koppla ur den från vägguttaget och låt den svalna.
- Rengör den nedkylda enheten med trasa och gnugga den torr.
- Reflektorerna tvättas av med rengöringsmedel för rostfritt stål.
- Lamporna är självrengörande och kräver endast eftersyn.
- Använd inte aggressiva rengörings- och skurmedel.
- Sänk aldrig ner enheten i vatten.
- Se till att vatten inte tränger in i enheten. Om så är fallet använd inte enheten igen förrän den är helt torr.
- Förvara enheten på en torr sval plats.
- Glödlampan är inte en del av garantin, den kommer inte att bytas ut gratis.

Om lampan är trasigt koppla omedelbart bort enheten och använd inte enheten längre. Uppmärksamhet! Risk för skador på grund av glassplitter! Låt enheten svalna. Kontakta servicecentret.

Vid eventuella problem med den elektriska kontakta din leverantör utan dröjsmål.

6. Förfogande

Denna produkt får inte kastas tillsammans med hushållsavfall.
Alla användare är skyldiga att lämna in alla elektriska eller elektroniska apparater, oavsett om de innehåller giftiga ämnen eller inte, på en kommunal eller kommersiell insamlingsplats så att de kan omhändertas på ett miljömässigt acceptabelt sätt.
Kontakta din kommun eller din leverantör för information om kassering.

7. Tekniska specifikationer

Tekniska specifikationer om IRELT H3 PROFESSIONAL:

- Alla IRELT-produkter levereras färdigmonterade
- Infraröd våglängd 760-3000 Nm
- Långa vågens topp på 1600 Nm
- Värmestrålningsfält: 100 x 240 cm
- Behandlingsavstånd: cirka 30 cm eller så att det känns behagligt
- Behandlingstid: 20 minuter, 10 minuter för både fram- och baksidan av kroppen
- Skyddsglasögon ingår
- Lampa: IRELT MEGA STRONG 230V/250W
- Ljuset är helt fritt från UV-strålar
- Effekt: 750W
- Spänning: 230V
- Mått: bred 55 cm x höjd max. 230 cm x djup 65 cm
- Driftsförhållanden: Temperatur 10°C – 35°C, rel. luftfuktighet 50 – 90 %, Lufttryck 700 till 1060 hPa, Höjd 0 till 2000 m över havet
- Förvarings-/transportvillkor: Temperatur -10°C – 50°C, rel. luftfuktighet 50 – 90 %
- Vikt: ca.15 kg
- Artikelnummer: H3 PROFESSIONAL
- EAN-nummer:
- UDI nummer

CE

CE-märkning. Denna produkt uppfyller kraven i gällande europeiska och nationella direktiv. ISO 9001, ISO 14001

RoHS

I enlighet med vår policy för ständiga produktförbättringar, vi förbehåller oss rätten att göra tekniska och visuella ändringar utan föregående meddelande.

Elektromagnetisk kompabilitet:
Enheten uppfyller standarden EN 60601-1-2 för elektromagnetisk kompatibilitet. Du kan hitta detaljer om dessa mätdata på den separata kapslingen.

8. Garanti

Vänligen kontakta din leverantör eller servicecenter vid reklamation under garantin. Om du måste returnera enheten, bifoga en kopia av ditt kvitto och ange vad som är felet.
Följande garantivillkor gäller:

1. Garantitiden för IRELT-produkter är tre år från inköpsdatum. Vid garantianspråk måste inköpsdatum bevisas med hjälp av försäljningskvitto eller faktura.
2. Defekter i material eller tillverkning kommer att korrigeras kostnadsfritt inom garantiperioden.
3. Garantireparationer förlänger inte garantiperioden vare sig för enheten eller för reservdelarna.
4. Följande är uteslutet under garantin:
   a. Alla skador som uppkommit på grund av felaktig behandling, t.ex. underlåtenhet att följa bruksanvisningen.
   b. Alla skador som beror på reparationer av kunden eller obehöriga tredje parter.
   c. Skador som uppstått under transport från tillverkaren till konsumenten eller under transporten till servicecentret.
   d. Tillbehör som utsätts för normalt slitage.
5. Ansvar för direkta eller indirekta följdförluster orsakade av enheten exkluderas även om skadorna på enheten accepteras som garantianspråk.

IRELT AB
Kvartalsvägen 1
17763 Järfälla
Sweden

info@irelt.com

irelt.com